

Приложение
к распоряжению № 602
от «15» июля 2025 г.

ДВГУПС



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Дальневосточный государственный
университет путей сообщения»

Дата введения
«15»июля 2025 г.

Инструкция ДВГУПС И 084

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ С АВТОПОДЪЁМНИКАМИ

Лист внесения изменений в инструкцию

№ пп	Основание для изменения (дата, № приказа)	Должность и подпись лица, внесшего изменения	Дата рассылки пользователям
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Хабаровск 2025

Предисловие

1	РАЗРАБОТАНА	<i>Гараж</i>
2	УТВЕРЖДЕНА И ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ	<i>приказом ректора от 15.07.2025 №602</i>
3	ВВЕДЕНА	<i>Введена впервые</i>
4	ДАТА РАССЫЛКИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ	15.07.2025

Ответственность за разработку и эффективное использование данной Инструкции

1	За утверждение и введение в действие	<i>Гараж</i>
2	За соблюдение сроков согласования	<i>Должностные лица, входящие в перечень на листе согласования</i>
3	За предоставление инструкции пользователям	<i>Гараж</i>
4	За актуализацию инструкции и за внесение изменений	<i>Гараж</i>
5	За соблюдение требований инструкции	<i>Все работники Университета (несоблюдение стандартов работником Университета или обучающимся в университете является нарушением должностных обязанностей (договора) и влечет за собой наказание вплоть до увольнения (отчисления) из Университета)</i>

Настоящая инструкция не может быть полностью или частично воспроизведена, тиражирована и распространена в качестве официального издания без разрешения Университета.

Инструкция ДВГУПС И 084 по охране труда при проведении работ с автоподъемниками

1. Назначение и область применения

Настоящая инструкция:

- Устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при проведении работ с автоподъемниками в ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный университет путей сообщения».

- В соответствии с действующей законодательной базой, регламентирующей образовательную деятельность в РФ.

Выполнение требований настоящей инструкции обязательны при проведении работ с автоподъемниками в ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный университет путей сообщения» при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

В настоящей инструкции использованы ссылки на следующие документы и стандарты:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

- Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

- Приказ Минтруда РФ от 09.12.2020 N 871Н "Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте".

3. Срок действия

Настоящая инструкция вводится в действие с даты утверждения и действует до даты отмены (в соответствии с п. 5.6, п. 5.7 СТ 00-01-25 «Управление документированной информацией. Система стандартов университета»).

4. Общие требования охраны труда при проведении работ с автоподъемниками

4.1. К самостоятельному проведению работ с применением автоподъемника допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональные навыки, прошедшие обучение безопасным методам и приемам ведения работ и прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и получившие заключение о пригодности к данной профессии;

ДВГУПС	Инструкция И 084. По охране труда при проведении работ с автоподъемниками (Редакция 1.0)	стр.3 из 12
---------------	--	-------------

- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучение мерам пожарной безопасности.

4.2. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны
- падение автомобиля или других грузов при неправильном креплении;
- повышенная влажность воздуха;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

4.3. В процессе повседневной деятельности работник должен:

- соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени;

4.4. При выполнении работ на автоподъемнике обучающийся обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

4.5. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется.

4.6. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

4.7. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

5. Требования охраны труда перед началом работы при проведении работ с автоподъемниками

5.1. Порядок подготовки рабочего места.

5.1.1. Перед началом работ с применением подъемника работники должны:

- осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая проходы;
- подготовить необходимый для данной работы инструмент, приспособления, проверить их внешним осмотром и убедиться в их исправности;
- проверить состояние изоляционных проводов. При видимом повреждении изоляции эксплуатировать подъемник запрещается;
- проверить оборудование подъемника, состояние и затяжку всех болтовых соединений, крепление осей, его заземление;

ДВГУПС	Инструкция И 084. По охране труда при проведении работ с автоподъемниками (Редакция 1.0)	стр.4 из 12
---------------	--	-------------

- ежедневно проверять правильную работу концевых выключателей, установленных на стойках, следующим образом:

- включить входной автоматический выключатель, расположенный на пульте, подать напряжение в цепь управления подъемника;

- нажать на пульте кнопку включателя подъема (кнопка «Вверх»), при этом включаются электродвигатели обеих стоек и каретки начинают подниматься. При достижении кареткой верхнего положения должен сработать конечный выключатель верхнего положения и двигатели обеих стоек должны отключаться;

- нажать на кнопку «Вниз», при этом должны включиться электродвигатели обеих стоек и каретки будут опускаться. При достижении каретками крайнего нижнего положения должен срабатывать концевой выключатель нижнего положения и двигатели обеих стоек должны отключаться.

5.1.2. На пульте управления подъемником должна быть вывешена табличка с надписью «Не трогать – под автомобилем работают люди».

5.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

5.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

5.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

5.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

5.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

5.4.1. Рабочий инструмент, приспособления и вспомогательные материалы следует расположить в удобном для использования порядке.

5.4.2. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

5.4.3. Осмотреть и проверить исправность подъемника.

5.4.4. Обо всех обнаруженных неисправностях автоподъемника, оборудования, приспособлений, инструмента, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

5.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

6. Требования охраны труда во время работы при проведении работ с автоподъемниками

6.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

6.1.1. Для безопасной работы с применением подъемника в целях предотвращения аварийных ситуаций следует соблюдать способы и приемы безопасного выполнения работ.

6.1.2. Во время подъема или опускания автомобиля, помимо оператора, находящегося у пульта управления, должен присутствовать работник, который обязан вести наблюдение за положением автомобиля и работой стоек со стороны, невидимой оператору, и при возникновении какой-либо опасности подать оператору сигнал о немедленной остановке подъемника.

6.1.3. Запрещается подъем автомобилей собственной массой более 3,0 т.

6.1.4. Запрещается находиться в автомобиле и под ним во время подъема и опускания подъемника.

6.1.5. Необходимо постоянно проверять исправное состояние электропитающих кабелей.

6.1.6. Электродвигатели, стойки, электроаппаратура должны быть надежно заземлены.

6.1.7. При нормальной работе подъемника не должен наблюдаться повышенный шум механизма подъемника, повышенный нагрев винтовой пары.

6.1.8. Запрещается эксплуатировать подъемник при видимом повреждении изоляционных проводов. Запрещается соединять и отсоединять все разъемы при включенном вводном автомате. Все работы по подготовке подъемника к работе и обслуживанию подъемника выполнять при отсутствии напряжения.

6.1.9. Запрещается проводить какие-либо работы с подъемником и его пультом управления при поднятом автомобиле, во время подъема или опускания кареток с автомобилем.

Перед подъемом автомобиля убедиться в правильном положении подхватов с опорами под днищем автомобиля.

После незначительного подъема автомобиля необходимо убедиться в правильном и устойчивом положении автомобиля на подвратах, чтобы при подъеме не возникало перекосов.

6.1.10. Запрещается проводить обслуживание автомобиля на подъемнике, находящемся под напряжением. Запрещается производить подъем и обслуживание автомобиля с работающим двигателем.

6.1.11. Запрещается работа на подъемнике без страхующих гаек, при открытой крышке пульта управления.

6.1.12. Запрещается использование подъемника по нанесению антикоррозийной обработки, мойки и покраски автомобиля.

6.1.13. Во время ручного опускания автомобиля (при отключении электроэнергии) запрещается находиться на конструкции подъемника.

Рабочий должен находиться на подмостках, расположенных вне контура движущихся узлов подъемника.

6.1.14. Техническое обслуживание подъемника выполнять при отсутствии напряжения.

6.1.15. Во время работы на подъемнике необходимо использовать средства индивидуальной защиты, спецодежда должна быть застегнута.

6.1.16. При проведении технического обслуживания транспортного средства, установленного на подъемнике (гидравлическом, электромеханическом), на пульте управления подъемником должен быть вывешен запрещающий комбинированный знак безопасности с поясняющей надписью «Не трогать! Под автомобилем работают люди». В рабочем (поднятом) положении плунжер гидравлического подъемника должен фиксироваться упором (штангой), исключающим самопроизвольное опускание подъемника.

6.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

6.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

6.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

6.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

6.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

6.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

6.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

6.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

6.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

6.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

6.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

6.5.2. Работники, выполняющие работы на автоподъемнике, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

6.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

6.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

7. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении работ с автоподъемниками

7.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

7.1.1. При выполнении работ на автоподъемнике возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- падение предметов с высоты, разрушающиеся конструкции, обрушающаяся порода, насыпь, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации, по причине нахождения в зоне возможного падения, заваливания, обрушения, разрушения, сползания материалов, предметов, конструкций. Выполнение работ, выполняемые на одном объекте одновременно в двух и более уровнях по высоте, по причине;
- возможность падения с высоты, по причине нахождения на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте 1,8 м и более, при неприменении (или неправильном применении) предохранительной привязи и страховочного каната;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

7.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

7.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

7.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

7.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

7.3.1. Во время работы на подъемнике могут возникнуть аварии или аварийные ситуации, которые могут привести к несчастным случаям.

7.3.2. Основные возможные аварийные ситуации:

- повреждение изоляционных проводов может привести к поражению электрическим током;
- перекос автомобиля при ненадежной установке лап-подхватов может привести к самопроизвольному опусканию автомобиля и придавить или ударить работников.

7.3.3. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;
- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям;
- при износе грузовой гайки срабатывает аварийный выключатель. В этом случае опускание производится на страховочной гайке, при достижении нижнего положения каретки срабатывает конечный выключатель и блокирует включение подъемника. В этом случае необходимо заменить грузовую гайку на новую, и только после этого возможна дальнейшая эксплуатация подъемника;
- при видимом повреждении изоляционных проводов необходимо прекратить работу на подъемнике. Выключить автоматический выключатель.

ДВГУПС	Инструкция И 084. По охране труда при проведении работ с автоподъемниками (Редакция 1.0)	стр.8 из 12
---------------	--	-------------

7.3.4. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- организовать встречу пожарной команды;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

7.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

7.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

7.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

7.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

7.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

7.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя..

8. Требования охраны труда по окончании работы при проведении работ с автоподъемниками

8.1. Порядок приема и передачи смены.

8.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

8.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

8.2.1. Опускание автомобиля осуществляется после включения автоматического выключателя на пульте управления и нажатием на кнопку «Вниз».

8.2.2. Каретки опускать до срабатывания нижнего конечного выключателя. При этом каретки на обеих стойках остановятся на одной высоте.

8.2.3. На пульте управления выключить автоматический выключатель. При этом лампочки должны погаснуть.

8.2.4. Вывести подхваты из-под автомобиля и развернуть их в исходное положение перпендикулярно оси основания.

8.2.5. Перегнать автомобиль из зоны подъемника к месту стоянки.

ДВГУПС	Инструкция И 084. По охране труда при проведении работ с автоподъемниками (Редакция 1.0)	стр.9 из 12
--------	--	-------------

8.2.6. Убрать инструмент.

8.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

8.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

8.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

8.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

8.5. Требования соблюдения личной гигиены.

8.5.1. Работники должны:

- принять душ.

- надеть личную одежду.

8.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

8.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

8.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

8.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

9. Порядок хранения документа

9.1. В соответствии с организацией хранения документов, дела постоянного срока хранения хранятся в архиве Университета;

9.2. Ответственность за сохранность оригинала документов несут ОДО и Архив Университета;

9.3. Электронная версия отмененного или подвергнутого редакции документа, помещается в архивную базу хранения УПРiBA;

9.4. Все копии документов ССТУ носят информативный характер. Пользователи, прежде чем воспользоваться печатными версиями стандартов, положений и т.д., обязаны уточнить степень их актуальности сравнив с учетным экземпляром, расположенным на сайте «standart»;

9.5. Для идентификации устаревших (утративших силу) документов ССТУ, оставленных для сохранения информации или справочных целей, производится запись на титульном листе, исключающая их использование в качестве действующих документов.

Лист согласования документа ССТУ №И 084

Документ разработан:

Подразделение и должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Служба Охраны труда и окружающей среды, Руководитель службы охраны труда, 407-623	Возный Владимир Анатольевич	Верно	

СОГЛАСОВАНО:

Механик

Согласовано

А.А. Туманов
10 июля 2025

Руководитель службы охраны труда

Согласовано

В.А. Возный
10 июля 2025

Начальник управления делами и кадровой политики

Согласовано

Г.В. Хван
10 июля 2025

Согласовано

И.О. Третьяков
10 июля 2025

начальник УПРиВА

Согласовано

Е.А. Панкратьева
10 июля 2025

Проректор по хозяйственной работе

Согласовано

А.С. Гусев
11 июля 2025

Лист ознакомления с настоящим документом

[illegible]