

№ п/п	Спортивное сооружение	Адрес	Институт/ факультет	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	
<b>С 3.05.2018г. по 11.05.2018г.</b>						
1.	Манеж учебно-спортивного комплекса (УСК) ДВГУПС	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС ИТС, СГИ, ИТПС, Лицей ДВГУПС, ХТЖТ ЭлЭИ, ИМС, ИУАТ, ЕНИ	Понедельник - 15.00 Вторник - 15.00 Четверг - 15.00	Челночный бег 3×10 м.  - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Бег на 30м. или 60м.	
			Сотрудники ДВГУПС	Пятница – 16.00		
<b>С 14.05.2018г. по 25.05.2018г.</b>						
2.	Манеж учебно-спортивного комплекса (УСК) ДВГУПС	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС, Лицей ДВГУПС, ХТЖТ	Понедельник 8.05-12.50 (1-3 пара); Среда 13.35-14.50 (4 пара); Четверг 13.35-14.50 (4 пара)	Мужчины <b>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</b> <b>2. Бег 3000 м.</b>	Женщины <b>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</b> <b>2. Бег 2000 м.</b>
			ИТС, СГИ	Вторник 8.05-12.50 (1-3 пара); Пятница 11.35-14.50 (3-4 пара)		
			ИТПС, ЭлЭИ, ИМС	Понедельник 13.35-16.40 (4 пара); Вторник 13.35-14.50 (4 пара) Четверг 8.05-12.50 (1-3 пара)	<b>3. Бег на 30м., 60м. или 100 м.</b> <b>4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</b> <b>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</b>	

			ИУАТ, ЕНИ	Среда 8.05-12.50 (1-3 пара); Пятница 8.05-11.10 (1-2 пара)	6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. <i>Очередность приема нормативов - по согласованию судейской коллегии.</i>
			Сотрудники ДВГУПС	Пятница – 15.00	<b>18.05.2018г.</b> - бег 3000 м.(мужчины); бег 2000 м.(женщины); <b>25.05.2018г.</b> - Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.(мужчины); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины). - Поднимание туловища из положения лежа на спине.
<b>С 28.05.2018г. по 1.06.2018г.</b>					
3.	Стадион учебно-спортивного комплекса (УСК) ДВГУПС	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС ИТС, СГИ, ИТПС, ХТЖТ ЭлЭИ, ИМС, ИУАТ, ЕНИ, Лицей ДВГУПС	Понедельник - 15.00 Вторник - 15.00	Прыжок в длину с разбега <i>Очередность приема нормативов - по согласованию судейской коллегии.</i>
				Среда - 15.00 Четверг - 15.00	Метание спортивного снаряда <i>Очередность приема нормативов - по согласованию судейской коллегии.</i>
			Сотрудники ДВГУПС	Пятница – 15.00	- Прыжок в длину с разбега - Метание спортивного снаряда <i>Очередность приема нормативов - по согласованию судейской коллегии.</i>
<b>С 4.06.2018г. по 8.06.2018г.</b>					

4.	Универсальный зал учебно-спортивного комплекса (УСК) ДВГУПС	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС ИТС, СГИ, ИТПС, ХТЖТ ЭлЭИ, ИМС, ИУАТ, ЕНИ, Лицей ДВГУПС	Понедельник - 15.00 Вторник - 15.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. <i>Очередность приема нормативов - по согласованию судейской коллегии.</i>
				Среда - 15.00 Четверг - 15.00	
			Сотрудники ДВГУПС	Пятница – 15.00	
<b>С 11.06.2018г. по 13.05.2018г.</b>					
5.	Бассейн учебно-спортивного комплекса (УСК) ДВГУПС	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС ИТС, СГИ, ИТПС, ХТЖТ ЭлЭИ, ИМС, ИУАТ, ЕНИ, ХТЖТ	Понедельник - 16.00 Вторник - 16.00	Плавание на 50 м <i>Очередность приема нормативов по согласованию судейской коллегии.</i>
			Сотрудники ДВГУПС	Среда - 16.00	
<b>С 14.06.2018г. по 15.06.2018г.</b>					
6.	Стадион учебно-спортивного	ул. Герасимова, 32	ИЭ, ФВС	Четверг - 10.00	Кросс по пересеченной местности на 3 км.

	комплекса (УСК) ДВГУПС		ИТС, СГИ, ИТПС, ХТЖТ ЭлЭИ, ИМС, ИУАТ, ЕНИ, ХТЖТ		(женщины) и на 5 км. (мужчины). <i>Очередность приема нормативов по согласованию судейской коллегии.</i>
			Сотрудники ДВГУПС	Пятница – 10.00	